

Mikrobiota jest Kobietą

Konferencja, która powstała specjalnie dla kobiet – z okazji Dnia Kobiet (8 marca) i 13. Sanprobi Biegu Kobiet (12 marca). Co roku, w marcu, na szczecińskich Jasnych Błoniach odbywa się impreza, która nie tylko aktywizuje kobiety i zachęca je do zdrowego stylu życia, ale także je niezwykle jednoczy. Konferencja to kolejny krok w kierunku zdrowia. Zaproszeni eksperci przedstawią różne zagadnienia przez pryzmat mikrobioty jelitowej, czyli drobnoustrojów, które zamieszkują nasze jelita. I choć one są mikro, konferencja będzie miała skalę makro – podczas 3 sesji odbędzie się aż 9 wykładów. Do obejrzenia stacjonarnie w Szczecinie i online z każdego miejsca na świecie!

Na konferencję zapraszamy lekarzy, farmaceutów, dietetyków i wszystkich pasjonatów mikrobioty!

Data: **11 marca 2023 r. (sobota),
godz. 10.00**

Miejsce: **Courtyard by Marriott & Moxy,
1. piętro, Posejdon, Szczecin**

10.00 – 11.30

WRAŻLIWA NA... INSULINĘ

10.00

Związek między aktywnością fizyczną a insulinoopornością

– prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz, kierownik Zakładu Żywności i Żywienia AWF, Poznań

10.30

Trójkąt bermudzki: PCOS, insulinooporność, otyłość

– dr hab. n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, diabetolog, Warszawa

11.00

Metformina i zespół metaboliczny – gdzie postawić barierę?

– prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Karolina Skonieczna-Żydecka, kierownik Samodzielnej Pracowni Badań Biochemicznych PUM, Szczecin

11.30 – 12.00

Przerwa kawowa

12.00 – 13.30

BRZUCH WSZECHMOGĄCY

12.00

Ból brzucha u malucha. Poradnik dla mam

– prof. dr hab. n. med. Grzegorz Oracz, gastroenterolog dziecięcy, Warszawa

12.30

Mikrobiom jelitowy a nerki i nadciśnienie tętnicze

– prof. dr hab. n. med. Kazimierz Ciechanowski, nefrolog, transplantolog, Szczecin

13.00

Akkermansia muciniphila. Nowa Żywność – Nowa Era probiotykoterapii

– dr n. med. Igor Łoniewski, Katedra i Zakład Żywnienia Człowieka i Metabolomiki PUM, Szczecin

13.30 – 14.00

Przerwa kawowa

14.00 – 15.30

PSYCHE I SOMA

14.00

Jak wspomóc swój mikrobiom, aby odzyskać płaski brzuch i dobre samopoczucie

– dr hab. n. med. Wojciech Marlicz, gastroenterolog, Szczecin

14.30

Żywnienie „na obcasach”

– prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska, kierownik Katedry i Zakładu Żywnienia Człowieka i Metabolomiki PUM, Szczecin

15.00

Stresowe Love, czyli jak się stresować, żeby nie zwariować

– dr Agata Misera, psychiatra dziecięcy, Berlin

Więcej informacji na stronie:

gradatim-symposiuma.pl

organizator logistyczny



organizator merytoryczny



organizator biegu



partner medialny

